

## やまの森づくりプロジェクト

# 2026年『里山体験マルシェ（初夏編）～森で遊ぶ・森で癒す・森を育てる～』 参加者募集案内

**1. 趣 旨** 信州型自然保育認定園の上田短期大学幼稚園では、2022年から裏山（唐臼山）を舞台に、多様な遊び環境の創造と多様な生き物と人が賑わう「やまの森づくりプロジェクト」を取り組んできました。

毎回、在園児や卒園児、保護者、地域住民等の多数の参加を得た活動として定着し、卒園児保護者主体の「幼稚園サポーターなないろ」、「やまもり KIDS みどりの少年団」が結成されるなどで活動も成熟してきました。

こうした中で、上田短期大学の前身の本州大学が開校して60周年を迎える2026年に、かつて地域の暮らしの身近な存在であった裏山（唐臼山）を地域に還元し、子どもから大人まで里山で遊び、癒され、育てる「里山のある豊かな暮らし」を拡げるため、「里山体験マルシェ～森で遊ぶ・森で癒す・森を育てる～」を開催します。

是非、多く皆さまのご参加をお待ちしています。

- 2. 主 催** やまの森づくりプロジェクト、上田短期大学附属幼稚園、上田短期大学
- 3. 共 催** 信州子どもの森づくり推進協議会
- 4. 後 援** 長野県、(公財)長野県緑の基金
- 5. 協 力** 幼稚園サポーターなないろ、やまもり KIDS みどりの少年団、(NPO)やまぼうし自然学校、おきび堂、Coもれび、Hippocampus、(一社)楽育ひろば TOUMI
- 6. 日 時** **2026年6月20日（土） 10:00～15:00**  
(10:00 開場、10:30～12:00 午前プログラム、13:00～14:30 午後プログラム、15:00 閉場)
- 7. 場 所** 「上田短期大学附属幼稚園」裏山（唐臼山） ※雨天の場合は、附属幼稚園 遊戯室も使用  
(〒386-1214 長野県上田市下之郷乙 602)
- 8. 対 象** 一般（地元住民、上田市民、園児・卒園児およびその保護者、学生、里山保全活動団体等）
- 9. 参加費** 500円（保険料込み）
- 10. 申 込** 以下の申込フォームからお申込み下さい。  
[WEB フォーム] <https://forms.gle/EA5VF52CbLgwUEbu7>
- 11. 締 切** 2026年6月17日（木）  
※一部の事前申込制のプログラムは、定員になり次第、締め切ります。  
※当日受付も行いますが、人数把握のため、できるだけ事前登録にご協力ください。
- 12. お問い合わせ先** 上田短期大学附属幼稚園（担当：新增） [TEL] 0268-38-5996  
やまの森づくりプロジェクト [E-mail] [2023yamapro@gmail.com](mailto:2023yamapro@gmail.com)



詳しくは以下をご覧ください

<https://www.ueda.ac.jp/kind/1179>



「里山体験マルシェ（初夏編）」は、(公社)国土緑化推進機構「緑の募金」の支援を受けて、信州こどもの森づくり推進協議会「地域における園庭・裏山整備等モデル事業」の一環として実施します。

## 2026年『里山体験マルシェ（初夏編）～森で遊ぶ・森で癒す・森を育てる～』 プログラム

- 初夏の裏山（唐臼山）を楽しめる多彩なプログラムをご用意しました。
- 一部のプログラムを除き、当日、適宜受付しておりますので、自由にご来場に頂き、ご関心があるプログラムにご参加ください。（一部の事前登録制のプログラムは定員があります。）

### 1. 森で遊ぼう

★印：事前登録制、Ⓚやまもり KIDS によるサポートプログラム

時間	プログラム	内容	定員	参加費
12:30～15:00	① ネイチャークラフト & マイバッチづくり Ⓚ	➤ 裏山整備活動で出てきた木を活かしてクラフトしよう。かわいいハンコと蜜蝋でマイバッチもつくろう。	随時受付	無料
10:30～12:00	② ロープワークを学んで、遊び場を作ろう！ ★Ⓚ supported by やまぼうし自然学校	➤ ロープワークの技術を学びながら、裏山整備活動で出てきた木を活かして遊び場（ラビリンス）をつくります。	15名	無料
10:00～14:00	③ 焚き火入門講座 ～薪の組み方から火付けまで present by おきび堂	➤ アウトドアで必須となる焚き火の薪の組み方・火付けのコツを、アウトドアショップオーナーから学び、実際火付け体験をします。 ➤ アウトドアをはじめたい方は相談もできます	随時受付	無料
10:00～15:00	④ フリースペース 「森のあそび場」	➤ 裏山の大自然の中で、自由に遊ぼう。ロープの遊び場も設定されます。	随時公開	無料

### 2. 森で癒されよう

★印：事前登録制、Ⓚやまもり KIDS によるサポートプログラム

時間	プログラム	内容	定員	参加費
10:30～12:00 13:00～14:30	⑤ 裏山でリフレッシュ！ 森林浴プチ体験 ★ present by Co もれび	➤ 裏山を散策しながら、木や葉の香りを嗅いだり、鳥の声を聞きながら五感を開き、森の癒し効果を体験しませんか。	8名	無料
13:00～14:30	⑥ 裏山の香りで暮らしを彩ろう！ アロマウォーター蒸留体験 ★ present by Hippocampus	➤ 裏山の樹の枝葉を採取して(※)、アロマウォーターの蒸留体験をします。蒸留したアロマウォーターは、参加者でお持ち帰り頂けます。 ➤ 蒸留中には、オプションで上田市内の樹木の精油を使ったアロマづくりなども行えます ※午前の「森林浴プチ体験」で枝葉を採取予定	8名	500円
10:00～15:00	⑦ フリースペース 「里山ピクニック」 supported by 楽育ひろば TOMI	➤ キャンプ道具やマット等を持ってきて、自由に初夏の裏山をお楽しみ下さい。 ➤ 主催者でもタープテント、ハンモックを設置したり、ヒーリングチェアを貸し出します。	随時公開	無料

### 3. 森を育てよう

★印：事前登録制、Ⓚやまもり KIDS によるサポートプログラム

時間	プログラム	内容	定員	参加費
10:30～12:00	⑧ きこり体験！ 生き物と人が賑わう森づくり ★Ⓚ supported by やまぼうし自然学校	➤ 「やまばの森づくりプロジェクト」で行っている生き物と人が賑わう森づくりを体験！ ヘルメットをかぶり、腰に鋸を付けて、一緒に豊かな森を育てましょう。	20名	無料
12:30～15:00	⑨ きこり体験！ ～丸太切り & 薪割り体験～ Ⓚ	➤ 裏山整備活動で出てきた枯損木等の薪割りをしたり、丸太を切って、自分だけのコースターや鍋敷きを作ってみませんか。	随時受付	無料

時間	プログラム	内容	定員	参加費
10:00～15:00	⑩ 大工体験！～木の香りに、カンナリ夢中。～ presented by DAI 3 WOOD	➢ ヒノキの柱をカンナで削る大工の伝統の技を体験！ 初心者や親子連れも安心です。削りたての爽やかな香りの「かんな屑」はお持ち帰りいただけます。	随時受付	無料
13:00～14:30	⑪ 新增園長&やまぼうし自然学校 加々美さんと行く 裏山見学ツアー ★K ～幼児のための里山整備を学ぶ	➢ 在園児・卒園児とその保護者等が参加して行っている上田短期大学附属幼稚園の裏山整備活動「やまぼうしの森づくり」。キーパーソンの新增園長&やまぼうし自然学校 加々美さんと裏山を見学しながら、幼児のための里山整備の考え方や実践を学びます。	15名	無料

#### 4. 森で食べよう

★印：事前登録制、Kやまもり KIDS によるサポートプログラム

時間	プログラム	内容	定員	参加費
12:00～13:00	⑫ 旬のスープのふるまい K	➢ 「やまぼうしの森づくりプロジェクト」の活動日には、旬のスープや豚汁・カレー等を用意して、同じ釜の飯を食べながら参加者同士で交流しています。今回も「やまもり KIDS」により“旬のスープ”をふるまいます。	先着順	無料
10:00～15:00	⑬ 焼き火カフェ			
	(a).山の幸せ珈琲 K	➢ 自然の中で、焼き火を囲み、コーヒーマイルで手挽きした至福のドリップ珈琲を提供。	随時受付	裏山整備活動へのチャリティにご協力下さい
	(b). 焼き火で プチクッキング K	➢ 焼き火で旨味を引き出すプチクッキング。焼きスイーツづくり、焼きマッシュマロ、焼きゆでたまごなどを予定しています。	随時受付	
(c). 里山の恵みマルシェ	➢ 里山の恵みを活かしたスイーツや里山を愉しむ製品等の紹介・チャリティ販売	随時受付	実費	

※その他、里山活動のパネル展示コーナー等が設けられます。

### 会場・アクセス

➢ 「上田短期大学附属幼稚園」裏山（唐白山）入口の「総合受付」（下図参照）までお越しください。

[公共交通の場合] 上田電鉄別所線「大学前駅」下車 徒歩 6分

[自家用車の場合] 下図の「P1」（幼児・高齢者が優先）、「P2」、「P3」に駐車してください。（無料）



### 参加に際しての留意事項

- ✓ 子ども（小学生以下）は、保護者同伴でご参加ください。
- ✓ 屋外で活動できる服装・靴と軍手を持参してご参加下さい。（日焼けや虫除け等の対策は、各自でご準備ください）
- ✓ 裏山のフリースペースでお楽しみ頂く場合は、必要な道具等をお持ち下さい。
- ✓ 終日ご参加頂く方は、飲み物や昼食等をご持参ください。
- ✓ 雨天時には一部のプログラムを「附属幼稚園」遊戯室で実施したり、中止・変更する場合がありますが、予めご了承下さい。（[附属幼稚園の Facebook ページ](#)でご案内します）