

上田短期大学同窓会
わかばの会主催

『ココロもカラダも若返る！』

世代を超える「魔法の笑顔」のを見つけ方』

日時：2026.10.31（土）13：40～14：40

場所：上田短期大学 16番教室

～興味のある方は、どなたでも参加できます!!～



さとう しほ

講師：佐藤 志穂先生

スマイルライフアカデミージャパン 代表

- 略歴：1977年長野県佐久穂町生まれ。上田女子短期大学幼児教育科卒業。7年半の幼稚園教諭勤務、育児期間中の葛藤を経て2009年に起業。子どものえがお体育体育スクールを展開する傍ら、本場インドで学んだ「笑いヨガ」を取り入れた独自の体験型講演。
- 主な実績：日本全国およびタイ、オーストラリアなど海外を含め、累計8万人以上が講演・セミナーを受講。2018年「佐久市男女共同参画推進事業者表彰」受賞。2022年より佐久大学信州短期大学部福祉学科の非常勤講師として、運動保育やコミュニケーション論の教鞭を執る。
- 現在：3人の男の子の母親。女性のライフスタイル支援や地域活性、ニーズに合わせた講演活動を精力的に行う。NHK等メディア出演多数。著書4冊。

連絡先 同窓会事務局

tel: 0268-38-2352

mail: wakaba@ueda.ac.jp